



מדהים איך שבהתחלה את לא שמה לב בכלל
Funny how you don't even really notice it at first

הכשרת שומרות הסף בקהילה

הכשרת שומרות ושומרי הסף מועברת כחלק מהאחריות החברתית של כולנו לצמצום מקרי האלימות בחברה הישראלית, ומטרתה להעניק ידע וכלים רלוונטיים בעזרתם יוכלו לזהות סימנים למערכות יחסים אלימות בסביבתם הקרובה. להגיב בצורה מיטבית, להפנות לגורם מקצועי מתאים לצורך קבלת סיוע, ולהפוך לשגרירי שינוי במשפחה, במקום העבודה ובקהילה.

"לעולם אל תטילו ספק בכך שקבוצה קטנה של אזרחים מודאגים ואכפתיים יכולה לשנות את העולם; זה הדבר היחיד שאי פעם הביא לשינוי" מרגרט מיד

מפגש ראשון: יחד נשנה את כיון הרוח

- הכרות עם מעגל האלימות
- מאפיינים של זוגיות אלימה – זיהוי נורות אזהרה
- גורמים להסתרת הפגיעה והקושי בעזיבת קשר אלים
- הכרות עם סוגי אלימות השונים, רגשית, מינית, משפטית ורוחנית
- הכרות עם המענים הקיימים לסיוע + המנעים שיש אצלכם ברשות

מפגש שני: מהי אלימות כלכלית

- מעטים מכירים את המושג אך לאחר שישמעו על מאפייניה, 1/3 יזהו אותה בסביבתם הקרובה. אלימות כלכלית נוכחת בחיי משפחות רבות בכל חלקי האוכלוסייה, ובשונה מאלימות פיזית - הסימנים הכחולים יופיעו בחשבון הבנק.
- ההרצאה כוללת דוגמאות וסיפורי מקרה להמחשת המאפיינים.
- הצעת החוק למניעת אלימות כלכלית שעברה באוגוסט 2020 בקריאה ראשונה בכנסת וממתנה להפוך לחוק.
- מהי אמנת הבנקים וכיצד היא מסייעת לנשים רבות כלכלית.
- מה ההבדל בין אלימות כלכלית להנהלות כלכלית תקינה.

מפגש שלישי: סדנת תרגול

- כלים יישומיים - מה יאפשר לאישה להיפתח ולשתף?
- הקשבה והכלה, אמפתיה מול הזדהות, שאלות פתוחות, חוסר שיפוטיות והימנעות משכנוע.
- מה גבול האחריות שלנו?
- מה "נכון/לא נכון" להגיד לאישה במצוקה? ואיך להוות מקום בטוח עבורה ולסייע.
- התרגול באמצעות סימולציות ומתן מענה למקרים אמיתיים.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לעדי דורי שדה רכזת חינוך "רוח נשית" 052-5569225 | education@ruach-nashit.org.il

"רוח נשית", עמותה ללא מטרת רווח המסייעת לנשים נפגעות אלימות להגיע לעצמאות כלכלית, לצאת ממעגל האלימות ולהתחיל עם ילדיהן בחיים חדשים. מתמחה בהרצאות, הדרכות ופיתוח תוכניות בנושא אלימות כלפי נשים עבור חברות וגופים שונים בארץ ובעולם.

זוכת אות העמותה האפקטיבית וסטטוס יועץ מיוחד למועצה הכלכלית חברתית של האו"ם.