

## קורס רפואה משלימה למיילדות מטעם מכללת ארזים

### מרצות:

**מיטל גוטמן- גולן** - C.H. (I.A..TCM & DIPL .AC) מטפלת בשיאצו וברפואה סינית (דיקור וצמחי מרפא סינים) בקליניקה פרטית בגעש. תחומי התמחות -גניקולוגיה, פריון, הריון, לידה, תינוקות וילדים .  
מרצה לשיאצו ומנחה קלינית בקליניקות השיאצו והרפואה הסינית.  
עברה הכשרת מטפלים ברפואה סינית בחדרי הלידה של שיבא  
עובדת כמטפלת במגע ובדיקור סיני בחדר לידה ובמחלקות בית החולים לנשים וילדות-שיבא  
אמא לאמה, ריף ואושן.

**אביבית הולנדר** - מטפלת ברפלקסולוגיה, פרחי באך ושיאצו.  
דולה ומדריכת הכנה ללידה. מעבירה סדנאות הכנה ללידה ומלווה בלידות.  
מרצה בכירה לרפלקסולוגיה. מטפלת בקליניקה פרטית.

**קרן כהן-גילי** - מטפלת בכירה בעיסוי רפואי, רפלקסולוגיה ופרחי באך.  
מרצה בכירה לעיסוי רפואי ומתמחה בכאב, בלקויות יציבה, בשיקום לאחר פציעות אורטופדיות וטיפול בנשים הרות. עבדה במשך שנים בקופת חולים כללית בגבעתיים, עבדה עם בוגרים בעלי שיתוק מוחין בבית נועם ובעלת קליניקה פרטית בקרית אונו.

### מבנה הקורס:

קורס של 27 מפגשים (174 שעות אקדמאיות)

### דרישות הקורס:

- חובת נוכחות ב- 80% ממפגשי הקורס
- נוכחות פעילה ותרגול מעשי במהלך הקורס
- תרגול בית לטכניקות המעשיות הנלמדות בשיעורים לשם הפנמת החומר.
- מעבר מבחן מסכם בציון עובר של 65 ומעלה.

### תעודה:

בוגרי/ות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכללת ארזים – המרכז לרפואה שלמה  
תעודת "מטפלת אינטגרטיבית בליווי נשים הריון ובחדר לידה"

מרצה	נושא	ימי חמישי	תאריך	
מיטל גוטמן גולן, קרן כהן גלילי, אביבית הולנדר.	הכרות עם עולם הרפואה המשלימה והלידה ההוליסטית	9:30-11:30		
	<b>עקרונות השיאצו</b>	11:30-14:00	9/1/25	1
מיטל גוטמן גולן	יסודות רפואה סינית טיפול ישיבה- תנוחות מגע ונשימה	9:30-14:00	16/1/25	2
	יסודות הרפואה הסינית /טיפול צד תאוריית רשת המרידיאנים	9:30-14:00	23/1/25	3
	המשך יסודות וטיפול צד	9:30-14:00	30/1/25	4
	אלמנט האדמה – Sp/ St עיוני ומעשי	9:30-14:00	6/2/25	5
	אלמנט העץ – Liv / Gb עיוני ומעשי	9:30-14:00	13/2/25	6
	אלמנט המים Kid/ Bl אלמנט המתכת Lu/ Ll (כולל התייחסות ללידה שקטה) עיוני ומעשי	9:30-14:00	20/2/25	7
	אלמנט האש Pc/ Tw Ht/ Sl עיוני ומעשי (כולל טיפול חזה)	9:30-14:00	27/2/25	8
	סיכום אלמנטים - עיוני + מעשי	9:30-14:00	6/3/25	9
	סיכום-אבחנה וטיפול במסע הלידה קונטרא-אינדיקציות לטיפול. הטיפול לצד תרופות מערביות- פיטוצין, אפידורל ועוד מעשי- טיפול שלם בלידה ניחוחות מרפא לטיפול בלידה.	9:30-14:00	13/3/25	10
	טיפול שיאצו בהריון ולאחר לידה (כולל היפוך עובר) /תרגול וחזרה	9:30-14:00	20/3/25	11
	המשך טיפול שיאצו בהריון ולאחר לידה	9:30-14:00	27/3/25	12
		(כולל היפוך עובר) / סיכום תרגול מעשי חטיבת שיאצו.	9:30-14:00	3/4/25

הערות לשיעורי השיאצו / רפואה הסינית:

- יש להגיע לכל השיעורים בלבוש נוח המתאים לעבודה מעשית, סדין אישי וגרביים נקיים.
- בכל חלק החל מיסודות-דאו, יין יאנג, חומרים, אלמנטים, תפקודי איברים ומסלולים נתייחס לאבחנה וטיפול בהריון ולידה.
- שיעורי יסודות הרפואה הסינית מלאים בידע ודורשים למידה נוספת בבית.
- בשיעורי המרידיאנים ילמדו נקודות חשובות לטיפול באקופרסורה בלידה.
- יתכנו שינויים בסדר הלמידה בהתאם להתקדמות ושיקולי מרצה.

חופשת פסח	10/4/25
חופשת פסח	17/4/25

מרבית הולנדר	<u>רפלקסולוגיה ללינוי הריון ולידה:</u>	9:30-14:30	24/4/25	1
	מבוא לרפלקסולוגיה, היסטוריה, השפעות על הגוף, חיבור גוף נפש.			
	יתרונות העבודה ברפלקסולוגיה בלידה		<b>יום העצמאות</b>	<b>1/5/25</b>
	לימוד ותרגול מיקומים בכפות הרגליים המשפיעים בלידה	9:30-14:30	8/5/25	2
	חיבור פיזי הוליסטי לטכניקות הנלמדות	9:30-14:30	15/5/25	3
	טכניקות להרפיה והרגעה, חיזוק צירים, השראת לידה, הרגעת צרבות וכאבי ראש ועוד.	9:30-14:30	22/5/25	4
	הנעת לימפת שד וכלים להנקה ראשונית לאחר לידה	9:30-14:30	29/5/25	5
	כלים נוספים – תנועה, פרחי באך, דמיון מודרך.	9:30-14:30	5/6/25	6
	כלים להרגעת היולדת ועידוד מחשבה חיובית ומשפיעה	9:30-14:30	12/6/25	7

מרצה	נושא	ימי חמישי	תאריך	
קרן כהן גלילי	<b>עיסוי רפואי:</b>	9:00-14:00	19/6/25	1
	טכניקות עיסוי בסיסיות	9:00-14:00	26/6/25	2
	עיסוי נשים בהריון – טיפול בכאבי גב, בצקות, צרבות, סימפיוזיליזיס ועוד.	9:00-14:00	3/7/25	3
	עיסוי תינוקות חשיבות המגע להתפתחות מוטורית ותחושתית לילד, דגש על מערכת העיכול.	9:00-14:00	10/7/25	4
	סיכום עיסוי	9:00-14:00	17/7/25	5

מיטל גוטמן גולן	שיעור חזרה ותרגול לחטיבת השיאצו	9:30-14:00	24/7/25	
כל הצוות	<b>מפגש מבחן וסיכום קורס</b>	9:30-12:30	31/7/25	

- יתכנו שינויים בקורס עפ"י שיקול דעת המרצות.