

קורס רפואה משלימה למיילדות מטעם קמפוס ברושים

מרצות:

מיטל גוטמן- גולן - (I.A.TCM). AC & C.H. DIPL. מטפלת בשיאצו וברפואה סינית (דיקור וצמחי מרפא סינים) בקליניקה פרטית בגעש. תחומי התמחות - גניקולוגיה, פריון, הריון, לידה, תינוקות וילדים. מרצה לשיאצו ומנחה קלינית בקליניקות השיאצו והרפואה הסינית בקמפוס (נמנית עם צוות ההוראה בקמפוס מיום הקמתו (2003)).

עברה הכשרת מטפלים ברפואה סינית בחדרי הלידה של שיבא עובדת כמטפלת במגע ובדיקור סיני בחדר לידה ובמחלקות בית החולים לנשים ויולדות-שיבא אמא לאמה, ריף ואושן.

אביבית הולנדר - מטפלת ברפלקסולוגיה, פרחי באך ושיאצו. דולה ומדריכת הכנה ללידה. מעבירה סדנאות הכנה ללידה ומלווה בלידות. מרצה בכירה לרפלקסולוגיה בקמפוס ברושים. מטפלת בקליניקה פרטית.

קרן כהן-גילי - מטפלת בכירה בעיסוי רפואי, רפלקסולוגיה ופרחי באך. מרצה בכירה לעיסוי רפואי ומתמחה בכאב, בלקויות יציבה, בשיקום לאחר פציעות אורתופדיות וטיפול בנשים הרות. עבדה במשך שנים בקופת חולים כללית בגבעתיים, עבדה עם בוגרים בעלי שיתוק מוחין בבית נועם ובעלת קליניקה פרטית בקרית אונו.

מבנה הקורס:

קורס של 24 מפגשים (152 שעות אקדמאיות)

תעודה:

בוגרי/ות הקורס יקבלו תעודה מטעם קמפוס ברושים, המועדון לספורט באוניברסיטת ת"א, תעודת "מטפל/ת אינטגרטיבית בליווי נשים הריון ובחדר לידה"

סילבוס הקורס:

מיטל גוטמן גולן, קרן כהן גלילי, אביבית הולנדר.	הכרות עם עולם הרפואה המשלימה והלידה ההוליסטית	9:30-11:30		
אביבית הולנדר	רפלקסולוגיה ללינוי הריון ולידה: מבוא לרפלקסולוגיה, היסטוריה, השפעות על הגוף, חיבור גוף נפש. יתרונות העבודה ברפלקסולוגיה בלידה	11:30-14:30	21/3/24	1
	לימוד ותרגול מיקומים בכפות הרגליים המשפיעים בלידה	9:30-14:30	28/3/24	2
	חיבור פיזי הוליסטי לטכניקות הנלמדות	9:30-14:30	4/4/24	3
	טכניקות להרפיה והרגעה, חיזוק צירים, השראת לידה, הרגעת צרבות וכאבי ראש ועוד.	9:30-14:30	11/4/24	4
	הנעת לימפת שד וכלים להנקה ראשונית לאחר לידה	9:30-14:30	18/4/24	5
	כלים נוספים – תנועה, פרחי באך, דמיון מודרך.	פסח	25/4/24	
	כלים להרגעת היולדת ועידוד מחשבה חיובית ומשפיעה	9:30-14:30	2/5/24	6
		9:30-14:30	9/5/24	7

מרצה	נושא	ימי חמישי	תאריך	
	עקרונות השיאצו	9:30-14:00	16/5/24	1
מיטל גוטמן גולן	יסודות רפואה סינית טיפול ישיבה- תנוחות מגע ונשימה	9:30-14:00	23/5/24	2
	יסודות הרפואה הסינית /טיפול צד תאוריית רשת המרידיאנים	9:30-14:00	30/5/24	3
	אלמנט האדמה – Sp/ St עיוני ומעשי	9:30-14:00	6/6/24	4
	אלמנט העץ – Liv / Gb עיוני ומעשי	9:30-14:00	13/6/24	5
	אלמנט המים Kid/ Bl אלמנט המתכת Lu/ LI (כולל התייחסות ללידה שקטה) עיוני ומעשי	9:30-14:00	20/6/24	6
	אלמנט האש Ht/ SI Pc/ Tw עיוני ומעשי (כולל טיפול חזה)	9:30-14:00	27/6/24	7
	סיכום-אבחנה וטיפול במסע הלידה קונטרא-אינדיקציות לטיפול. הטיפול לצד תרופות מערביות- פיטוצין, אפידורל ועוד מעשי- טיפול שלם בלידה ניחוחות מרפא לטיפול בלידה.	9:30-14:00	4/7/24	8
	טיפול שיאצו בהריון ולאחר לידה (כולל היפוך עובר) /תרגול וחזרה	9:30-14:00	11/7/24	9
	המשך טיפול שיאצו בהריון ולאחר לידה (כולל היפוך עובר) /תרגול וחזרה	9:30-14:00	18/7/24	10
		9:30-14:00	25/7/24	11

הערות לשיעורי השיאצו / רפואה הסינית:

- יש להגיע לכל השיעורים בלבוש נוח המתאים לעבודה מעשית, סדין אישי וגרביים נקיים.
- בכל חלק החל מיסודות-דאו, יין יאנג, חומרים, אלמנטים, תפקודי איברים ומסלולים נתייחס לאבחנה וטיפול בהריון ולידה.
- בשיעורי המרידיאנים ילמדו נקודות חשובות לטיפול באקופרסורה בלידה.
- החל מהמפגש השלישי, יתקיים תרגול מעשי בתחילת כול שיעור.
- יתכנו שינויים בסדר הלמידה בהתאם להתקדמות ושיקולי מרצה.

מרצה	נושא	ימי חמישי	תאריך	
קרן כהן גלילי	עיסוי רפואי: טכניקות עיסוי בסיסיות	9:00-14:00	1/8/24	1
		9:00-14:00	8/8/24	2
		חופשה	15/8/24	
		חופשה	22/8/24	
		חופשה	29/8/24	
	עיסוי נשים בהריון – טיפול בכאבי גב, בצקות, צרבות, סימפיזיוליזיס ועוד.	9:00-14:00	5/9/24	3
	עיסוי תינוקות חשיבות המגע להתפתחות מוטורית ותחושתית לילד, דגש על מערכת העיכול.	9:00-14:00	12/9/24	4
סיכום עיסוי	9:00-14:00	19/9/24	5	
	מפגש מבחן וסיכום קורס	9:30-12:30	26/9/24	