

נספח ב' – קורס מטפלות סובאדה למיילדות - מודול ראשון

שיעור	תוכן	מורים\מרצים
שיעור 1 15.1.2026	חלק ראשון : מקורות ה סובאדה; מהות והיסטוריה; חזרה על מבנה רצועות הרחם;	גזית מרגלית ומיכל רוזן
	חלק שני : לימוד מגע בבטן שלי; לימוד עיסוי עצמי	מיכל רוזן
שיעור 2 22.1.2026	מבוא למגע + תרגול	גזית מרגלית ומיכל רוזן
שיעור 3 29.1.2026	חלק ראשון : חזרה על מערכת העיכול ושכבות הבטן	גלית בראלי
	חלק שני : טיפול אנטריורי	גלית בראלי
שיעור 4 5.2.2026	חלק ראשון : אנטומיה ופיזיולוגיה של הגב, חוליות רצועות ופשייה	גזית מרגלית
	חלק שני: חזרה ותרגול טיפול אנטריורי והתחלה של טיפול פוסטריורי	גלית בראלי
שיעור 5 12.2.2026	חלק ראשון : רצפת האגן , הפודנדל	גזית מרגלית
	חלק שני : תרגול מעשי - טיפול פוסטריורי	גלית בראלי
שיעור 6 19.2.2026	חלק ראשון: קונטרה אינדיקציות ריאקציות . מילוי שאלון לקראת טיפול	גלית בראלי
	חלק שני : תרגול מעשי פוסטריורי ותרגול מלא	גלית בראלי
שיעור 7 26.2.2022 6	חלק ראשון: שינויים פיזיולוגיים של גיל המעבר והגיל השלישי והתרומה של טיפולי סובאדה	גזית מרגלית ומיכל רוזן
	חלק שני : טיפולים משלימים - חבישות שמן קיק וסאונות	גזית מרגלית ומיכל רוזן

*יתכנו שינויים במבנה המפגשים ובתזמון התכנים

הפסקה של שבועיים

נספח ג' - קורס מטפלות סובאדה למיילדות - מודול שני

שיעור	תוכן	מורים\מרצים
שיעור 1 12.3.202 6	חלק ראשון : שינויים פיזיולוגיים בהריון ופתולוגיות שקשורות לכאב.	גזית מרגלית ומיכל רוזן
	חלק שני : חזרה על טיפול סובאדה רגיל וסיכום סטאז'	גזית מרגלית ומיכל רוזן
שיעור 2 19.3.202 6	רצפת האגן בהריון – לימוד טיפול אנטריורי	גזית מרגלית ומיכל רוזן
שיעור 3 26.3.202	מערכת הנשימה סרעפת בהריון – לימוד טיפול אנטריורי	גזית מרגלית ומיכל רוזן

		6
חופשת פסח		
גזית מרגלית ומיכל רוזן	מערכת שלד שריר בהריון- לימוד טיפול על הצד	שיעור 4 9.4.2026
גזית מרגלית ומיכל רוזן	קונטרה אינדיקציות בטיפולי סובאקדה הריון - תרגול טיפול אנטריורי וטיפול על הצד	שיעור 5 16.4.202 6
גזית מרגלית ומיכל רוזן	חלק עיוני ומעשי : המשך לימוד טיפול על הצד, טיפולי פוסט פרטום ותרגול מעשי של טיפול מלא	שיעור 6 23.4.202 6
גזית מרגלית ומיכל רוזן	תרגול טיפול מלא	שיעור 7 30.4.202 6

*יתכנו שינויים במבנה המפגשים ובתזמון התכנים

הפסקה של חודשיים

קורס מטפלות סובאקדה למיילדות – מפגש סיכום, עיבוד סטאז' וחלוקת תעודות

המועד יקבע בהמשך