



רשימת

ציוד

ליולדת

- מסמכי מעקב הריון
- תרופות קבועות
- בגדים נוחים אחרי הלידה
- חזיות הנקה
- מגבת
- גרביים חמות
- סווטשירט
- כפכפים למקלחת
- תחתונים חד פעמיות
- תיק רחצה - סבון, שמפו, מרכך, ציוד למשקפיים ועדשות, מברשת ומשחת שיניים, דאודורנט
- קליפס/ גומיה לשיער
- טלפון נייד ומטען
- אוכל ליולדת ולמלווים
- בקבוק מים
- לתינוק - בגד ליציאה, כובע, שמיכה, מגבונים לחים