

סילבוס קורס רפואה משלימה למיילדות

מורות:

אלינה גאידס - בעלת תואר ראשון בסיעוד ועל בסיסי בטיפול נמרץ, מטפלת בשיאצו, רפואה סינית ויפנית בקליניקה בגבעתיים. עובדת כמטפלת בשיאצו ודיקור במרכז טל לרפואה אינטגרטיבית במטופלים אונקולוגיים בתל השומר. אמא ל-3 בנות.

אביבית הולנדר - מטפלת ברפלקסולוגיה, פרחי באך ושיאצו. דולה ומדריכת הכנה ללידה. מעבירה סדנאות הכנה ללידה ומלווה בלידות. מרצה בכירה לרפלקסולוגיה. מטפלת בקליניקה פרטית.

קרן כהן-גילי - מטפלת בכירה בעיסוי רפואי, רפלקסולוגיה ופרחי באך. מרצה בכירה לעיסוי רפואי ומתמחה בכאב, בלקויות יציבה, בשיקום לאחר פציעות אורטופדיות וטיפול בנשים הרות. עבדה במשך שנים בקופת חולים כללית בגבעתיים, עבדה עם בוגרים בעלי שיתוק מוחין בבית נועם ובעלת קליניקה פרטית בקרית אונו.

משך הקורס:

קורס של 26 מפגשים (173 שעות אקדמאיות)
ימי ראשון 9:00-14:00

דרישות הקורס:

- חובת נוכחות של מינימום 80% ממפגשי כל חטיבת לימוד בקורס (עיסוי ורפלקסולוגיה עד חיסור אחד / שיאצו עד 2 חיסורים)
 - נוכחות פעילה ותרגול מעשי במהלך הקורס
 - תרגול בית לטכניקות הנלמדות לשם הטמעת החומר
 - סטאז' בית – הגשת דוחות טיפול על טיפולים בכל חטיבת לימוד על 2 מטופלות שעברו 2 טיפולים רציפים לפחות. (סה"כ 12 דוחות טיפול).
 - מעבר מבחנים מסכמים בציון עובר של 65 ומעלה.
- יתקיימו 2 מבחנים – מבחן לחטיבת השיאצו / רפואה סינית בתום חטיבת לימודים זו ומבחן בסוף קורס על חטיבות העיסוי והרפלקסולוגיה.



תעודה:

בוגרי/ות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכללת ארזים – המרכז לרפואה שלמה
תעודת "מטפל/ת אינטגרטיבית בליווי נשים בהריון ובחדר לידה"



הערה: ציון לא עובר במבחן מחייב מבחן חוזר.

כל סטודנט/ית זכאי לשני מועדי בחינה. סטודנט/ית שבאחד המועדים היה במילואים או בחופשת מחלה יהיה זכאי/ת למועד מיוחד בתאום עם מנהל סטודנטים. ובצרוף אישור מתאים.

חטיבה ראשונה – שיאצו ויסודות הרפואה הסינית – אלינה גאידס

ימי ראשון 9:00-14:00

שיעור	תאריך	נושא
1	18/1/26	הכרות עם עולם הרפואה המשלימה והלידה ההוליסטית עקרונות השיאצו
2	25/1/26	יסודות רפואה סינית טיפול ישיבה- תנוחות מגע ונשימה
3	1/2/26	יסודות הרפואה הסינית /טיפול צד תאוריית רשת המרידיאנים
4	8/2/26	המשך יסודות וטיפול צד.
5	15/2/26	אלמנט האדמה – Sp/ St עיוני ומעשי
6	22/2/26	אלמנט העץ – Liv / Gb עיוני ומעשי
7	1/3/26	אלמנט המים Kid/ Bl אלמנט המתכת Lu/ Ll (כולל התייחסות ללידה שקטה) עיוני ומעשי
8	8/3/26	אלמנט האש Ht/ Sl Pc/ Tw עיוני ומעשי (כולל טיפול חזה)
9	15/3/26	סיכום אלמנטים - עיוני + מעשי

המשך שיאצו:



ARAZIM

מכללת ארזים – המרכז לרפואה ושלמה

שיעור	תאריך	נושא
10	22/3/26	סיכום-אבחנה וטיפול במסע הלידה קונטרא-אינדיקציות לטיפול. הטיפול לצד תרופות מערביות- פיטוצין, אפידורל ועוד מעשי- טיפול שלם בלידה ניחוחות מרפא לטיפול בלידה.
11	29/3/26	טיפול שיאצו בהריון ולאחר לידה (כולל היפוך עובר) /תרגול וחזרה
	5/4/26	פסח
12	12/4/26	המשך טיפול שיאצו בהריון ולאחר לידה
13	19/4/26	שיעור חזרה מעשי
14	26/4/26	שיעור סיכום ומבחן מסכם לחטיבת השיאצו עיוני + מעשי

הערות לשיעורי השיאצו / רפואה הסינית:

- יש להגיע לכל השיעורים בלבוש נוח המתאים לעבודה מעשית, סדין אישי וגרביים נקיים.
- בכל חלק החל מיסודות-דאו, יין יאנג, חומרים, אלמנטים, תפקודי איברים ומסלולים נתייחס לאבחנה וטיפול בהריון ולידה.
- בשיעורי המרידיאנים ילמדו נקודות חשובות לטיפול באקופרסורה בלידה.
- יתכנו שינויים בסדר הלמידה בהתאם להתקדמות ושיקולי מרצה.

חטיבה שנייה – רפלקסולוגיה – אביבית הולנדר

שיעור	תאריך	נושא
		<u>רפלקסולוגיה ללינוי הריון ולידה:</u>
1	3/5/26	מבוא לרפלקסולוגיה, היסטוריה, השפעות על הגוף, חיבור גוף נפש.
2	10/5/26	יתרונות העבודה ברפלקסולוגיה בלידה
3	17/5/26	לימוד ותרגול מיקומים בכפות הרגליים המשפיעים בלידה
4	24/5/26	חיבור פיזי הוליסטי לטכניקות הנלמדות
5	31/5/26	טכניקות להרפיה והרגעה, חיזוק צירים, השראת לידה, הרגעת צרבות וכאבי ראש ועוד.
6	7/6/26	הנעת לימפת שד וכלים להנקה ראשונית לאחר לידה
7	14/6/26	כלים נוספים – תנועה, פרחי באך, דמיון מודרך.
		כלים להרגעת היולדת ועידוד מחשבה חיובית ומשפיעה



חטיבה שלישית – עיסוי רפואי – קרן כהן גלילי

שיעור	תאריך	נושא
1	21/6/26	<u>עיסוי רפואי:</u>
2	28/6/26	טכניקות עיסוי בסיסיות
3	5/7/26	עיסוי נשים בהריון – טיפול בכאבי גב, בצקות, צרבות, סימפיזיולזיס ועוד.
4	12/7/26	עיסוי תינוקות חשיבות המגע להתפתחות מוטורית ותחושתית לילד, דגש על מערכת העיכול.
5	19/7/26	סיכום עיסוי

26/7/26 - מפגש מבחן מסכם רפלקסולוגיה / עיסוי רפואי וסיכום קורס.

