

## סילבוס לפי מפגשים – קורס הנחיית קבוצות

סילבוס תוכנית הכשרת מיילדות להנחיית קבוצות – 80 שעות

מיקום: בית הספר לסייעוד, בית חולים וולפסון

**תאריכים:**

29.11.26, 13.12.26, 20.12.26, 27.12.26, 3.1.27, 10.1.27, 17.1.27, 24.1.27, 31.1.27, 7.2.27

### **מפגש 1 – 29.11.26**

יסודות הנחיית קבוצות ופתיחת התהליך

מהי קבוצה? מאפיינים, מטרות, סוגי קבוצות

שלבי התפתחות קבוצה

תפקיד המנחה: הובלה, החזקה, גבולות, בטיחות רגשית

חוזה קבוצתי: סודיות, נוכחות, כללי שיח

הבדל בין הנחיה טיפולית, חינוכית, תהליכית והדרכתית

תרגול פתיחה קבוצתית

הנחת יסוד: מעבר ממיילדת למנחה – שינוי תפקיד ותפיסה

### **מפגש 2 – 13.12.26**

כלים פרקטיים למנחה – מיומנויות בסיס

מיומנויות תקשורת בהנחיית קבוצות

טכניקות דיאלוג ושאלות מעוררות חשיבה

עמידה מול קהל: קול, שפת גוף, נוכחות

יצירת תהליך קבוצתי מובנה

תרגול הנחיית פתיחה וסגירה

פיתוח זהות מנחה: מודל "האני המקצוע

### **מפגש 3 – 20.12.26**

התמודדות עם התנגדויות בקבוצה  
סוגי התנגדויות: שקט, ציניות, דומיננטיות, התנגדות סמויה  
כלים לניהול קונפליקטים  
שמירה על גבולות  
תרגול סימולציות של התנגדויות  
שימוש בהתנגדות כמנוע לתהליך  
מודעות עצמית של מנחה: זיהוי תגובות רגשיות

### **מפגש 4 – 27.12.26**

הנחייה בקו – הנחיה משותפת  
מהי הנחיה בקו?  
מאפיינים של הנחיה משותפת  
חלוקת תפקידים בין מנחים  
הדומה והשונה בין הנחיה יחידנית להנחיה זוגית  
תרגול הנחיה בזוגות  
פיתוח סגנון אישי מול סגנון משותף

### **מפגש 5 – 3.1.27**

תהליכי התפתחות קבוצה – מודלים מקצועיים  
מודל מקנזי  
מודל ביון  
זיהוי שלב הקבוצה בזמן אמת  
התאמת סגנון הנחיה לשלב ההתפתחות  
תרגול ניתוח דינמיקה קבוצתית

### **מפגש 6 – 10.1.27**

תפקידים פסיכולוגיים בקבוצה  
תפקידים פורמליים ובלתי פורמליים  
תפקידים מקדמים ותפקידים מעכבים  
זיהוי תפקידים בקבוצות של נשים וזוגות  
עבודה עם תפקידים בהנחיית קבוצות הכנה ללידה  
תרגול אבחון תפקידים בסימולציות

### **מפגש 7 – 17.1.27**

סגנונות הנחיה ורגישות רב־תרבותית  
הנחיה תהליכית  
הנחיה תוכנית  
הנחיה חווייתית (תנועה, נשימה, מגע, עיסוי תינוקות)  
הנחיה דיאלוגית  
התאמת סגנון הנחיה לקבוצות מגוונות  
שונות תרבותית בהריון ולידה  
זיהוי הטייות והנחות מוקדמות  
יצירת מרחב בטוח לכל תרבות

### **מפגש 8 – 24.1.27**

העברה והעברה נגדית בהנחיית קבוצות  
מהי העברה? מהי העברה נגדית?  
זיהוי תגובות רגשיות של מנחה  
שימוש במודעות עצמית ככלי הנחיה  
שמירה על גבולות מקצועיים

### **מפגש 9 – 31.1.27**

הנחיית קבוצות ייעודיות למיילדות  
קבוצות הכנה ללידה: מבנה, תכנים, תרגילים  
קבוצות עיסוי תינוקות: עקרונות, תרגול, בטיחות  
קבוצות העצמה לנשים בהריון ולאחר לידה  
עבודה עם דימוי גוף, ביטחון עצמי, קול נשי  
קבוצות לעיבוד טראומה בתקופת מלחמה  
נשים בהריון עם בני זוג במילואים  
כלים לוויסות, קרקוע ושיתוף בטוח

### **מפגש 10 – 7.2.27**

הנחיית עמיתים – פרקטיקום מסכם  
כל משתתפת מנחה קבוצה במשך שעה  
קבלת משוב מקצועי מהמנחות ומהקבוצה  
שיפור בזמן אמת  
סיכום תהליך אישי וקבוצתי  
הנחיות לכתיבת רפלקציה מסכמת  
הכנה לקבלת תעודה מטעם מכון מיטב