



מירב

בית הספר לרפואה משלימה
האוניברסיטה הפתוחה - לימודי חוץ

קורס ארומתרפיה- הכשרה למיילדות

שם הקורס: ארומתרפיה

ש"ל: 75

יום/שעות- ה' 09:00-14:30

מטרות הקורס:-

1. הכרת תמציות ארומטיות ושמנים צמחיים על פי תכונותיהם ושימושיהם הקליניים.
2. הכרת תמציות ארומטיות מותרות ואסורות לשימוש במהלך הריון, לידה, הנקה.
3. הבנת תמציות ארומטיות ודרכי פעולתן, פיזית ומנטאלית.
4. שימוש בארומתרפיה ככלי יישומי למיילדות, בעבודתן המקצועית ובחיי היומיום.
5. שימוש בתמציות ארומטיות באופן מועיל ובטוח.
6. התנסות ראשונית להכנת תערובות ארומטרפיות לשימוש.

שיטת הלימוד:

הרצאות פרונטאליות והתנסויות אישיות.

שם המנחה- פועה גופר

אגרונומית, הרבליסטית קלינית, ארומתרפיסטית, מרצה לארומתרפיה. מלווה תהליכי ריפוי בעזרת צמחי מרפא ותמציות ארומטיות. מתמחה בשילוב שיטות תודעתיות לגילוי שורשי הסימפטומים הפיזיים במישורי תת המודע.

מרצה אורחת- בשמת בן זהר

מיילדת, ארומתרפיסטית, הרבליסטית קלינית.

דרישות הקורס:

- נוכחות חובה במינימום 80% משיעורי הקורס
- תרגיל בית מסכם

לוח זמנים שיעורים

9:00 פתיחה, סיפורי מקרה והתייעצויות טיפוליות. (דבר שנבנה במהלך הקורס).
9:45 הפסקה
10:00 לימוד תיאורטי. מגוון נושאים רלוונטיים. מפורט בסילבוס.
11:30 הפסקה
11:45 לימוד תמציות ארומטיות
13:15 הפסקה
13:30 המשך לימוד תמציות/ הכנה מעשית
14:30 סיום



מירב

בית הספר לרפואה משלימה
האוניברסיטה הפתוחה - לימודי חוץ

מספר שיעור	תאריך מפגש	נושא השיעור
1	7.1.27	עולם הארומתרפיה וחוש הריח. בטיחות בשימוש בתמציות ארומטיות בכלל ובתחום הפוריות- הריון- הנקה, בפרט. פתיחה להכרות עם תמציות ארומטיות ממשפחת השפתניים. לימוד תמציות ארומטיות ממשפחת השפתניים.
2	14.1.27	עולם הארומתרפיה ושימושים אפשריים בתמציות ארומטיות. הכרות עם תמציות ארומטיות ממשפחת ההדרים.
3	21.1.27	ארומתרפיה בראי הכימיה. חומרים פעילים טבעיים וסינטטיים. המשך לימוד תמציות ארומטיות.
4	28.1.27	השימוש בתמציות ארומטיות. המשך לימוד תמציות ארומטיות. שיטות מיצוי צמחים. הכנה מעשית 1.
5	4.2.27	איכות תמציות ארומטיות. המשך לימוד תמציות ארומטיות.
6	11.2.27	התאמת תמציות ארומטיות לתקופה שלפני הריון, מחזור חודשי, וסת, פוריות. לימוד הרכבים ארומטיים. התאמת מתכונים למצבים. הכנה מעשית 2.
7	18.2.27	המשך לימוד תמציות ארומטיות. התאמת תמציות לתקופת תחילת הריון. קבלת עבודה להגשה.
8	25.2.27	המשך לימוד תמציות. התאמת תמציות לטרימסטר שני ושלישי בהריון, הכנה ללידה. הכנה מעשית 3.
9	4.3.27	התאמת תמציות ארומטיות ללידה. הגבול הדק בין תמציות מותרות לאסורות לשימוש בהריון. משכב הלידה, טיפול בילוד, הנקה. טיפול ארומתרפי בתינוקות ופעוטות. בייבי בלוז.
10	18.3.27	מרצה אורחת- בשמת בן זהר. 10:00-13:15 מהתיאוריות למעשה- פרקטיקות של שילוב ארומתרפיה בעבודת המיילדת. הכנה מעשית 4.
11	25.3.27	מרתון לימוד תמציות ארומטיות אסורות לשימוש בהריון. תאריך אחרון להגשת עבודה מסכמת.
12	1.4.27	סיום לימוד התמציות הארומטיות. בישום. הכנה מעשית 5.
13	8.4.27	מפגש קצר. סיכום הקורס. חלוקת תעודות.



מירב

בית הספר לרפואה משלימה
האוניברסיטה הפתוחה - לימודי חוץ